COUSEZ ENSEMBLE

La créativité ne connaît pas de limites

Dans la communauté de la couture, nous avons toujours un moyen de nous réunir pour vous aider quand cela compte le plus. En tant que couturières et couturiers, une chose que nous pouvons faire pour aider est de coudre et de donner des masques faits maison. Les masques faits maison ne sont pas considérés comme des EPI (Équipements de protection individuelle) par le CDC (Corporation de développement communautaire) car leur capacité à protéger contre les virus tels que COVID-19 est inconnue, mais certains disent qu'ils peuvent être utilisés sur un masque N95 ou pour des besoins critiques moins importants.

Écrit par : Stephanie Struckmann

Fournitures:

Tissu Extérieur et Doublure:

- .23 mètre (¼ de Verge) de Coton100% Tissé Serré (lavé, séché et prérétréci - très important!)

Tissu pour la Pochette Filtre

- .23 mètre (¼ de Verge) Tissu de Coton 100% Tissé Serré (lavé, séché et prérétréci - très important!)

4 Courroies (méthode préférée)

- 2 mètres (2 ¼ de Verges de Ruban Biais préfabriqué à double pli de1.3cm (½ ") (51cm (20") par courroie) OU 2 mètres (2 ¼ de Verges) de tissu biais coupé de 5 cm (2 ") et de 51cm (20") par courroie)

OU 2 boucles élastiques

- Deux morceaux de 15cm (6 ”) d'élastique .63cm (¼”) (ou plus petit pour les enfants)

Gaine pour fil métallique

- 18 cm (7”) de l'un des éléments suivants:
    - .63cm (¼”) Ruban Biais Double Pli (préfabriqué)
    - 1.3cm (½”) Ruban Biais à Pli Simple (préfabriqué)
    - 3.8cm (1.5”) bande large de tissu biais

Fil métallique

- Pour donner la forme du masque autour du nez, l'une des options suivantes:
    - 4cm à 5 cm (1,5 "-2") de fil métallique de calibre 26 ou supérieur (tout simplement pas trop épais), fil de fleuriste, trombones propres
    - Attaches torsadées recouvertes de plastique de 12.5 cm à 15 cm (5 à 6 pouces) ou cure-pipes.

Outils:

Machine à Coudre Baby Lock
Fournitures de Couture de Base pour Machine à Coudre Ciseaux Dentelés (en Option)
Pince / coupe-fil pour le Fil Métallique (en Option)

Coupe et Préparation:

1. **Tissu Extérieur et Doublure –** Coupez 2 pièces extérieures et 2 doublures avec le motif A.
2. **Pochette Filtre –** Couper 2 pièces à partir du modèle de motif B.
3. **Courroie** –
    - ✂ Si vous coupez du **Ruban Double Pli** de.63cm (¼ ”) ou **Pli Simple** de 1.3cm (½”) (préfabriqué) pour les courroies - coupez QUATRE bandes de 51cm (20 ”).
    - ✂ Si vous coupez des Bandes sur le Biais ou des Bandes de Tissu dans le sens du grain pour les courroies, coupez QUATRE courroies de 5cm x 51cm (2 po x 20 po) sur le biais pour les adultes ou de 5cm x 45.7cm (2 po x 18 po) sur le biais pour les enfants. Pressez sur la moitié de la longueur, puis ouvrez et pressez sur les bordures de lisières au centre. Pliez sur le pli central et pressez de nouveau, enfermant les bordures de lisières.

    Si vous coupez des **boucles élastiques** pour les courroies, coupez 15cm (6 ”) pour les adultes ou 12.5cm (5”) pour les enfants.
4. **Gaine pour Fil Métallique** –
    - ✂ Si vous utilisez du **Ruban Biais Double Pli** .63cm (¼ ”) ou du **Pli Simple** 1.3cm (½”) (préfabriqué), .63cm (¼ ”) Double Pli devra être ouvert une fois (en laissant les bordures de lisières vers l'intérieur). Quel que soit le type de ruban biais vous souhaiterez ouvrir complètement les deux extrémités (environ un pouce vers le bas) donc pressez sur 1.3cm (½ ”) vers le bas. Ensuite, pressez les longs

côtés en place.

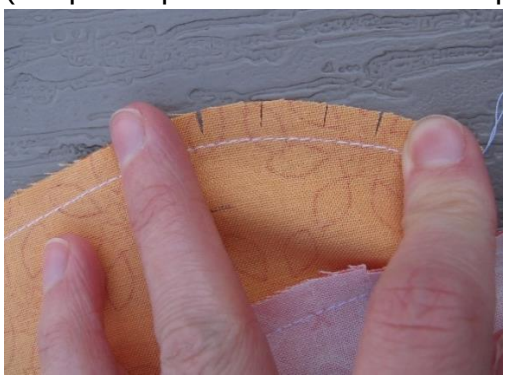
Si vous utilisez du tissu, coupez les bandes sur le biais / dans le sens du grain à 4cm x18cm (1,5 "x 7") pour les adultes ou 4cm x 12.5cm (1,5 "x 5") pour les enfants. Pressez sur un 1.3cm (½ ") le long de la bordure longue puis pressez sur l'autre longue bordure de lisière d'un 1.3cm (½"). Coupez un peu les bordures de lisières pour éliminer de l'épaisseur afin que les valeurs de couture ne se chevauchent pas.

5. **Fil Métallique –**
   - ✂ Coupez 15cm (6 ") de fil pour les tailles adultes et 10cm (4") de fil pour les tailles enfants qui sera coupé à la taille une fois terminé. Ou utilisez un trombone de 5cm (2 ") (environ) pour les tailles adultes ou un trombone de 4cm (1,5") (environ) pour un enfant. Pliez le trombone ouvert vers la droite.

Instructions:

6. **Commençons à coudre!** Cousez les courbes sur tous les modèles de motifs pour A et B (extérieur, doublure et pochette filtre).

7. Crantez vos courbes. Vous pouvez également utiliser des ciseaux dentelés pour accomplir cette même tâche - cela éliminera également l'effilochage (ce qui est particulièrement bénéfique pour la pochette filtre).



8. Pressez la couture ouverte sur les 3 (extérieur, doublure et pochette filtre).
9. Marquez .95cm (3/8 ”) du bord supérieur le tissu extérieur et à 7.5cm (3”) du centre dans les deux sens.

10. Alignez le centre de la gaine du fil métallique avec la couture centrale du masque et le long de la ligne marquée. Surpiquez près du bord du biais, en laissant une extrémité ouverte pour insérer le fil métallique plus tard..

11. Ensuite, prenez la pochette filtre, pliez-la et pressez deux fois sur 1.3cm (½ ”) des deux côtés droits pour créer un ourlet roulé de 1.3cm (½”). Cousez le

long de la bordure du pli pour maintenir l'ourlet roulé en place.

12. Maintenant, placez la pochette filtre envers sur endroit sur la doublure, en faisant correspondre les centres (il peut être nécessaire de les épingler temporairement pour les maintenir en place pour l'étape suivante).

13. Placez l'extérieur et la doublure / pochette endroit sur endroit, en épinglant les courbes supérieure et inférieure du masque (la pochette filtre prise en sandwich entre les deux).

14. Cousez une valeur de couture de .63cm (¼ ”) le long des deux bordures. Tailler les courbes. Retournez le masque à l'endroit gardant la pochette filtre à l'intérieur avec la doublure. Pressez.

15. Pressez les deux côtés de la bordure de lisière à 1.3cm (½ ”).

16. Si vous utilisez des courroies en tissu biais, cousez le long des longues bordures ouvertes des 4 courroies. Repliez d'un 1.3cm (½ ”) à chaque coin du masque et cousez étroitement le long du bord autour de l'ensemble du masque, en renforçant les coins où les courroies sont insérées à l'aide de points marche arrière.

17. Si vous utilisez des boucles élastiques au lieu de courroies, insérez un élastique de 1.3cm (½ ”) dans chaque coin, en bouclant l'élastique vers le bas pour atteindre le coin inférieur de chaque côté (assurez-vous qu'il n'est

pas tordu)! Cousez étroitement le long du bord autour de l'ensemble du masque, renforçant (par des points de surpiqûre) les coins où l'élastique est inséré.

18. Redressez le fil métallique du mieux que vous le pouvez. Tournez fermement une extrémité du fil métallique (de préférence avec une pince).

19. Insérez l'extrémité recourbée dans la gaine. Marquez la longueur où vous devez couper le fil. Coupez le fil métallique (avec des pinces coupantes) et enroulez l'autre extrémité. Placez le fil métallique dans la gaine. Ne fermez pas l’ouverture par une couture. Ceci est laissé ouvert pour retirer le fil métallique afin de le désinfecter et de laver le masque.

20. Voici l'apect du masque une fois terminé.

Pour l'Amour de la Couture

2020 Baby Lock USA2020 Baby Lock USA. Ce masque n'est PAS de qualité médicale et ne remplace pas les fournitures médicales réelles, y compris les masques N95 qui sont approuvés pour un usage médical, mais avec une pénurie de fournitures, certaines cliniques sont capables d'utiliser des masques de base comme ceux-ci en combinaison avec des masques N95 ou pour des conditions médicales moindres. Veuillez contacter vos responsables locaux de la santé pour vous renseigner sur leurs besoins en masques faits maison et sur les exigences à respecter. Ce modèle pour travaux pratiques a été créé à partir de celui-ci ne sont pas destinés, ni testés, à réduire ou à éliminer la transmission de tout pathogène respiratoire ou aéroporté, allergène, ou tout type de particule ou de gouttelette, et sur cette base, ne doivent pas être utilisés uniquement pour cet objectif.

Ce projet peut être librement utilisé par des particuliers à des fins non commerciales. Les instructions du projet ne peuvent pas être vendues sans l'approbation de Baby Lock. Baby Lock doit être reconnu comme la source des instructions du projet.

Conseil pour la Distribution!

Agrafez à l'aide d'une épingle de sureté une petite note comprenant ce qui suit:

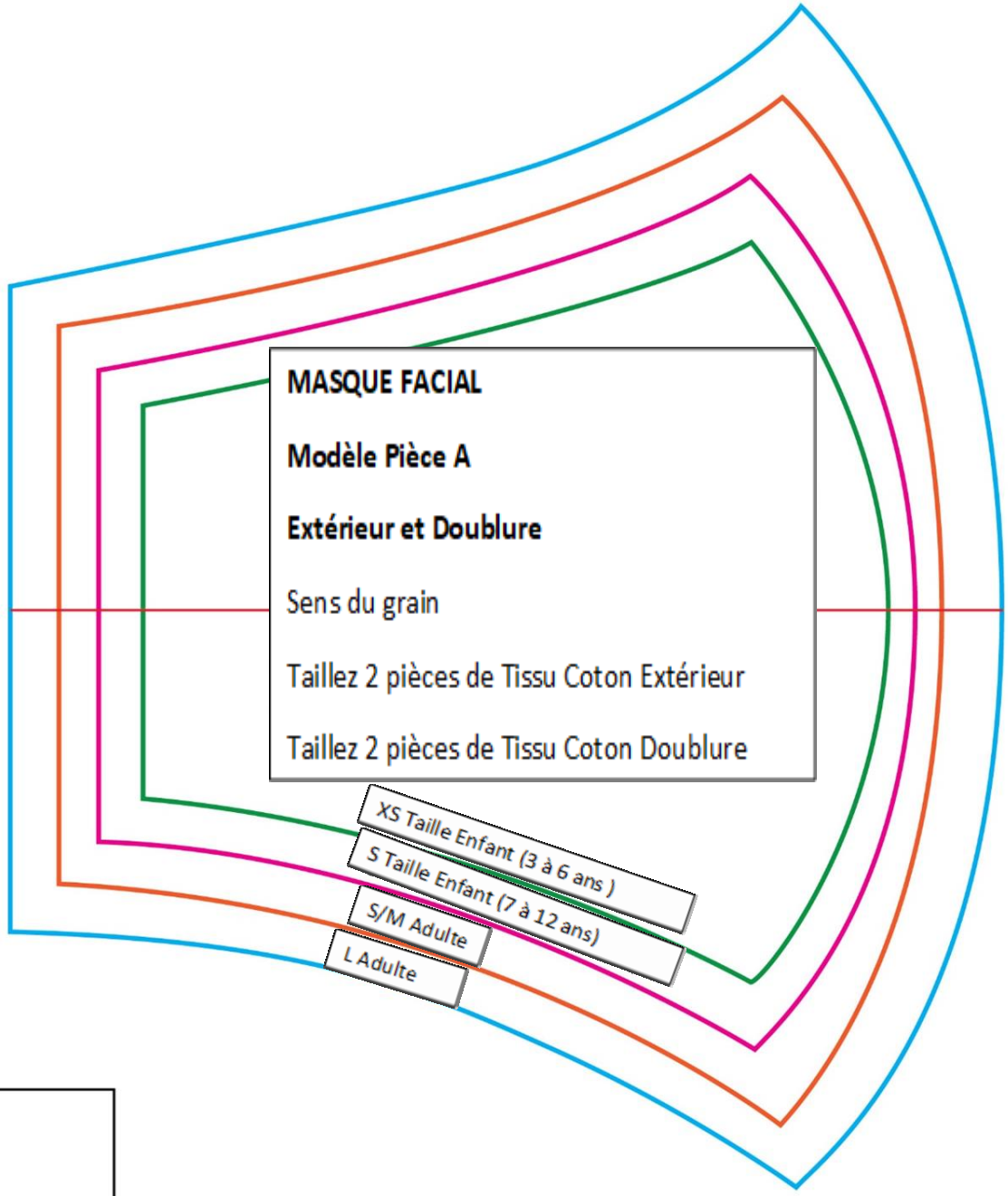
- La taille du masque
- Les masques sont lavables à la machine.
- Il y a une pochette filtre à l'endroit où un filtre approuvé peut être placé (filtre non inclus).
- Le fil métallique est amovible pour la désinfection et le lavage!
- Une citation ou un message encourageant

COUSEZ ENSEMBLE

La créativité ne connaît pas de limites

baby lock

Pour l'Amour de la Couture



Vérifiez qu'il est imprimé à l'échelle.
Ce carré doit imprimer une taille de 2,5 cm x 2,5 cm (1 "x1")

COUSEZ ENSEMBLE

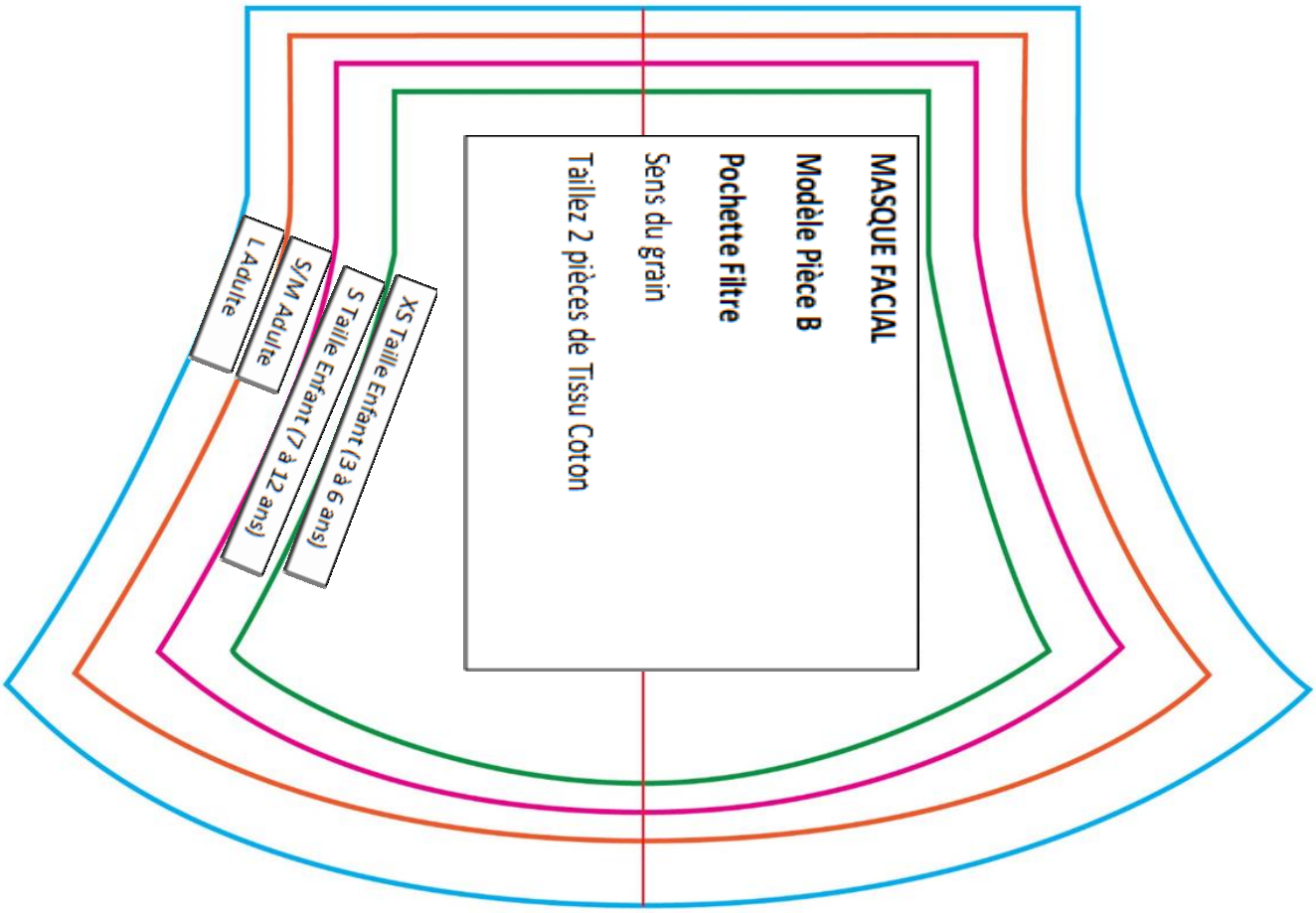
La créativité ne connaît pas de limites

baby lock

Pour l'Amour de la Couture

Vérifiez qu'elle est imprimée à l'échelle

Ce carré doit imprimer une taille de 2,5 cm X 2,5 cm (1 "x 1")



COUSEZ ENSEMBLE

La créativité ne connaît pas de limites

Des façons supplémentaires de fabriquer les courroies pour les masques faciaux en utilisant les accessoires Baby Lock!

Créez vos Propres Bandes de Biais:

Si vous avez une surjeteuse Baby Lock 8 fils et des accessoires amusants, vous pouvez créer vos propres courroies biais avec le Guide Passant de Ceinture de 2cm (¾ ") (BLE8-S12) à l'aide d'un point de chaînette ou le Guide Rabatteur Double Biais de 36mm (BLE8-S2) en utilisant les accessoires pour Point de Chaînette / Ourlet Couvert!

Fixation des Accessoires:

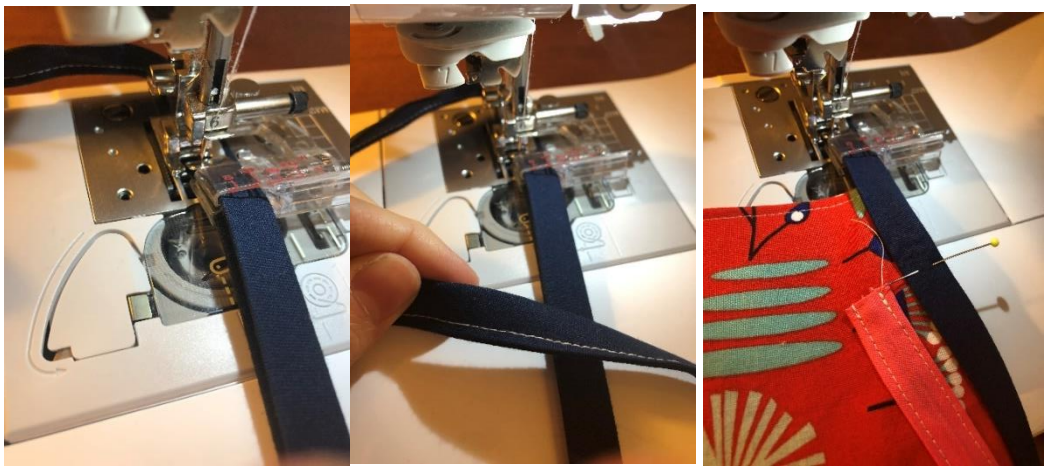
Vous pouvez également appliquer un biais complètement le long des bords supérieurs et inférieurs avec l'accessoire de fixation Guide Rabatteur Double Biais de 36 mm (BLE8-S2) pour une surjeteuse à 8 fils Baby Lock ou avec le Pied Guide Biais réglable (ESG-ABB) pour la couture. Les deux suivraient les mêmes étapes que ci-dessous. **Gardez à l'esprit que cela rendra le masque plus grand que celui que vous avez découpé**.

1. Après avoir cousu, coupé et pressé les courbes, vous marquerez 1.5 cm (5/8 ") (au lieu de .95cm (3/8") pour aligner et coudre la gaine pour insérer le fil métallique.

2. Ensuite, vous superposerez l'extérieur, la doublure et la pochette (côtés déjà ourlés) tels qu'ils apparaissent une fois terminés. Épinglez les bordures de lisières supérieures et inférieures de la même manière, en faisant correspondre les centres.
3. Pliez 1.3cm (½ ") sur l'extérieur et la doublure sur les côtés et pressez. Faufilez les bordures de lisières du haut et du bas du masque sur environ .63cm (¼ ").

Ensuite, revenir à un point standard et surpiquez le long des côtés pour fixer.

4. Marquez le centre du biais et placez les bordures de lisières du masque au ruban biais, en alignant les centres, épinglez (ou utilisez les Pinces pour Tissu (Wonder Clips) pour le surfilage) à quelques endroits pour maintenir le biais en place jusqu'à ce que vous arriviez à la fixation.
5. Ensuite, insérez une extrémité du ruban biais dans le pied ou l'accessoire (en fonction de l'accessoire que vous utilisez - couture ou surjet) et piquez complètement (utilisez le point de chaînette de la surjeteuse pour éliminer l'excès de fil près du nez) Répétez l'opération pour la deuxième bordure ruban biais..



2020 Baby Lock USA. ***Ce masque n'est PAS de qualité médicale et ne remplace pas les fournitures médicales réelles, y compris les masques N95 qui sont approuvés pour un usage médical, mais avec une pénurie de fournitures, certaines cliniques sont capables d'utiliser des masques de base comme ceux-ci en combinaison avec des masques N95 ou pour des***

conditions médicales moindres. Veuillez contacter vos responsables locaux de la santé pour vous renseigner sur leurs besoins en masques faits maison et sur les exigences à respecter. Ce modèle pour travaux pratiques a été créé à partir de celui-ci ne sont pas destinés, ni testés, à réduire ou à éliminer la transmission de tout pathogène respiratoire ou aéroporté, allergène, ou tout type de particule ou de gouttelette, et sur cette base, ne doivent pas être utilisés uniquement pour cet objectif.

Pour l'amour de la Couture Ce projet peut être librement utilisé par des particuliers à des fins non commerciales. Les instructions du projet ne peuvent pas être vendues sans l'approbation de Baby Lock. Baby Lock doit être reconnu comme la source des instructions du projet.